

## **MITO-gestützte betriebliche Gesundheitsförderung nach der DIN ISO 45001**

**PROF. BINNER  
AKADEMIE**

[www.pbaka.de](http://www.pbaka.de)

Prof. Dr.-Ing. Hartmut F. Binner

Die betriebliche Gesundheitsförderung ist eines der herausragenden Themen in den nächsten Jahren. Neben den Unternehmen kümmern sich auch viele wissenschaftliche Institute, Krankenkassen, Versicherungen intensiv um dieses Thema. Aktuell ist dazu die Norm 45001 veröffentlicht worden. Der Zweck eines SGA-Managementsystems ist die Bereitstellung eines Rahmens, um SGA-Risiken und -Chancen zu behandeln. Das Ziel und die beabsichtigten Ergebnisse des SGA-Managementsystems sind die Prävention von arbeitsbedingten Verletzungen und Erkrankungen von Beschäftigten und die Bereitstellung sicherer und gesundheitsgerechter Arbeitsplätze; aus diesem Grund ist es für eine Organisation von entscheidender Bedeutung, arbeitsbedingte Gefährdungen zu vermeiden und SGA-Risiken zu minimieren, indem sie wirksame Präventions- und Schutzmaßnahmen ergreift. Für die einzuleitenden Maßnahmen zum betrieblichen Gesundheitsmanagement im Rahmen einer normkonform eingeführten SGAM-System nach der DIN ISO 45001 stellt das MITO-Methoden-Tool eine große Anzahl verknüpfter Methoden bereit, mit denen einfach und schnell z.B.

- Anforderungsanalysen
- Belastungsanalysen
- Gefährdungsanalysen
- Alterstrukturanalysen
- Krankenstandsanalysen
- Mitarbeiterbefragungen
- Arbeitssituationsanalysen
- Arbeitsfähigkeitsanalysen
- Arbeitsplatzanalysen
- Kompetenzanalysen
- Teamentwicklungen
- Stressmanagement

methodengestützt durchgeführt werden können. Berater und Institute, die sich auf dem Gebiet des Gesundheitsconsultings bewegen, erhalten ebenfalls eine wesentliche Unterstützung durch dieses MITO-Methoden-Tool. Das gesundheitsspezifische Leistungs- und Qualitätsangebot wird wesentlich erweitert. Auch für Datenerhebungsanalysen mit unterschiedlichsten Methoden lässt sich das MITO-Methoden-Tool zielführend und unterstützend mit seinen übergeordneten Problemlösungszyklus

### **„Analyse, Diagnose, Therapie und Evaluierung“**

einsetzen. Weiter hat die Prof. Binner Akademie ein MITO-Gesundheitsmanagement-Template entwickelt, in dem eine große Anzahl von Referenzportfolios für die einleitend genannten Maßnahmen und für unterschiedliche Konzepte des betrieblichen Gesundheitsmanagements hinterlegt sind, die sofort über das MITO-Methoden-Tool systematisch abgearbeitet werden können.

Nachfolgend ist beispielhaft eine MITO-Tool gestützte psychische Belastungsanalyse erklärt. Nach der DIN EN ISO 10075-1 (1a) Psychische Belastung ist die Gesamtheit aller erfassbaren Einflüsse, die von außen auf den Menschen zukommen und psychisch auf ihm einwirken verstanden.

In der MITO-Portfoliomatrix in Abbildung 1 wird Einflüsse auf die Arbeitsaufgabe unterteilt nach Arbeitsaufgabe, Arbeitsmittel, Arbeitsumgebung, Arbeitsorganisation und Arbeitsplatz Zeilenweise hinterlegt. Bewertet wird jetzt V (Vertikal) die Einflussstärke und H (Horizontal) die Auswirkungen mit den Noten von 1 = gering bis Note 6 = sehr hoch.

Nr.	Einflüsse auf Arbeitsbedingungen, z. B.:	GG	Bewertungen	
			Einflussstärke	Auswirkung
<b>1.Arbeitsaufgabe</b>				
1.1	Art und Umfang der Tätigkeit		3,00	2,00
1.2	Verantwortung tragen		4,00	3,00
1.3	schwierige Aufgaben erfüllen		5,00	2,00
1.4	immer gleiche Tätigkeiten ausführen		3,00	1,00
<b>C</b>			<b>15,00</b>	<b>8,00</b>
$\Sigma C/n$			<b>3,75</b>	<b>2,00</b>
<b>2.Arbeitsmittel</b>				
2.1	alle technischen Komponenten		2,00	2,00
2.2	am Arbeitsplatz wie Werkzeuge, Vorrichtungen, Maschinen, Geräte		2,00	3,00
2.3	Informatiosein- und -ausgabe über Schalter, Hebel und auch Tastaturen		3,00	3,00
2.4	Bildschirme gehören zur Mensch-Maschine-Schnittstelle		5,00	2,00
<b>C</b>			<b>12,00</b>	<b>10,00</b>
$\Sigma C/n$			<b>3,00</b>	<b>2,50</b>
<b>3.Arbeitsumgebung</b>				
3.1	die physikalisch-chemisch-biologische Arbeitsumgebung		4,00	5,00
3.2	Schall		2,00	5,00
3.3	Klima		4,00	5,00
3.4	Farbe		4,00	4,00
3.5	Raumluft, Schadstoffe		5,00	5,00
3.6	Die soziale Arbeitsumgebung wie Führungsverhalten		5,00	4,00
3.7	Betriebsklima		4,00	5,00
<b>C</b>			<b>28,00</b>	<b>33,00</b>
$\Sigma C/n$			<b>4,00</b>	<b>4,71</b>
<b>4.Arbeitsorganisation</b>				
4.1	Reglung der Arbeitszeit		2,00	3,00
4.2	Art und Weise der Reihenfolge von Tätigkeiten		2,00	3,00
4.3	günstige Pausengestaltung		5,00	6,00
<b>C</b>			<b>9,00</b>	<b>12,00</b>
$\Sigma C/n$			<b>3,00</b>	<b>4,00</b>

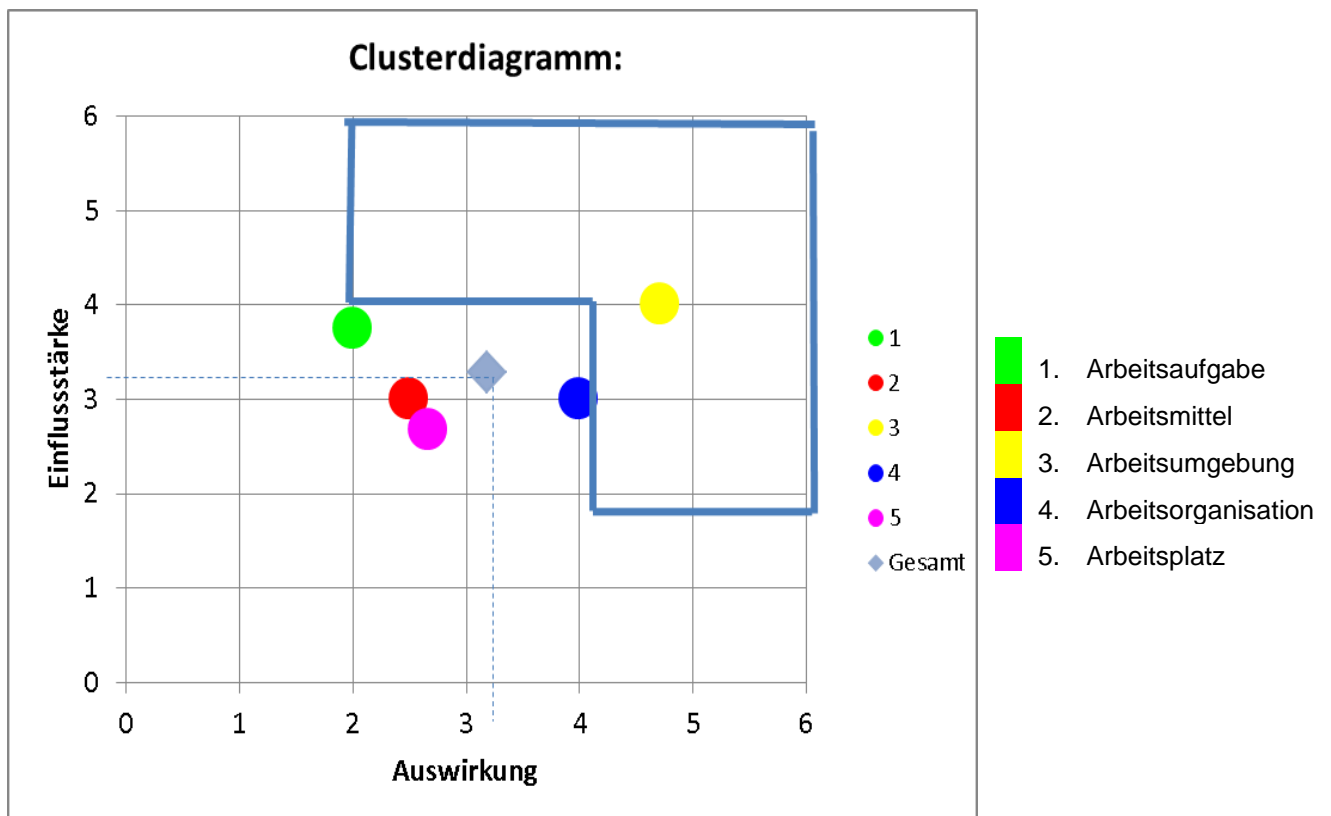


Abbildung 1 MITO-gestützte psychische Belastungsanalyse

Das Ergebnis im Portfoliodiagramm zeigt exakt, bei welchen Einflussstärken Maßnahmen zur Reduzierung der Auswirkungen zu ergreifend sind. Dies erfolgt über eine ebenfalls MITO-Methoden-Tool gestützte Ziel-Maßnahmenbaum-Ableitung mit einer To-Do-Listenvergabe.

Weitere Informationen unter [www.prof-binner-akademie.de](http://www.prof-binner-akademie.de)

**PROF. BINNER AKADEMIE GmbH**  
 Berliner Str. 29 30966 Hemmingen,  
 Telefon (0511) 84 86 48-12, Fax (0511) 84 86 48-19,  
 eMail: [info@pbaka.de](mailto:info@pbaka.de), Internet: [www.prof-binner-akademie.de](http://www.prof-binner-akademie.de)